

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
SONNENGE BET & VARIATIONEN 7:30 Bis 9:00 Uhr						
PRANAYAMA 16:00 Bis 16:45 Uhr						
MEDITATION 17:00 Bis 17:45 Uhr						
HATHA YOGA Med. - Adv.18:00 Bis 20:30 Uhr						
		HATHA YOGA Bas. - Med.18:30 Bis 20:00 Uhr				
				SP. ENTSPANNUNG SANDMANDALA 17:00 Bis 18:00 Uhr		
				SP. LAXVOX STIMME & GEIST 18:30 Bis 19:00 Uhr		